医疗健康对话 · 2026年进博会

CHINA 中国

CN
中国

慢性病管理

丹麦经验及其对中国的启示

Healthcare Denmark





故事能跨越国界，理念与经验亦然。

安徒生的故事跨越世代，连接着丹麦与中国。今天，两国继续交流知识与经验，也包括如何应对慢性病带来的日益严峻挑战。

本手册精选**《医疗健康视角：慢性病——丹麦如何应对这一重大健康挑战》**中的丹麦经验，涵盖疾病预防、基层医疗、数字医疗和整合型医疗服务。

共同的方向

携手推进慢性病管理

中国和丹麦都致力于加强疾病预防，为慢性病患者提供更可及、更协调、更具数字支持的医疗服务。

两国国情、服务体量和医疗卫生体系各不相同。这些差异为交流经验、探索互补优势、相互借鉴提供了宝贵机会。

中国正通过**“健康中国行动”**和**“十五五”规划**相关部署，推进疾病预防、基层医疗卫生服务以及数字化、智能化技术应用。

丹麦也在推进许多相同的目标：加强基层医疗，让诊疗服务更贴近日常生活，并建立数字化诊疗信息共享平台，以支持更加连续、个性化的医疗服务。

《慢性病——丹麦如何应对这一重大健康挑战》介绍的丹麦经验，为对话与交流提供了实践案例。结合中国经验，这些案例可作为相互学习、本地化应用和未来合作的起点。

共同交流重点

预防与早期干预

医疗卫生体系如何预防疾病、更早识别风险，并帮助人们保持健康？

基层医疗与连续性照护

基层医疗如何为慢性病患者提供更协调、连续的诊疗与照护？

数字化与创新

数字技术、健康数据和公私合作如何支持更可及、更协调的医疗服务？

CHINA 中国 · 医疗健康对话

三项重点，三个丹麦案例

将中国的重点方向与丹麦经验相连接

《慢性病——丹麦如何应对这一重大健康挑战》介绍了丹麦将医疗卫生政策目标转化为实践模式和解决方案的经验。以下三个案例与中国当前医疗卫生重点尤为相关。

1

加强基层医疗与连续性照护

丹麦经验：
慢性病照护方案

从2027年起，丹麦计划逐步针对部分慢性病及患者群体推出慢性病照护方案。这些方案将以全科医疗为基础，联动相关医院及预防、康复服务，建立协调一致的诊疗与照护路径。其目标是为慢性病患者提供更加个性化、协调且符合其需求的服务。

对中国的启示

随着丹麦逐步实施慢性病照护方案，这一经验可为中丹对话提供切入点，探讨共同框架以及基层医疗更强的协调作用，如何支持慢性病患者获得连续性照护。

详见第14页

2

利用真实世界数据提升慢性病管理并推动创新

丹麦经验：
Lundbeck – HEAD-WINd®

HEAD-WINd® 是丹麦的一项公私合作研究项目，探索如何利用真实世界数据，更好地认识和管理偏头痛及频繁发作性头痛等慢性疾病。项目结合丹麦登记数据、问卷调查和基于智能手机的症状追踪，了解偏头痛如何影响患者日常生活、治疗模式及其与医疗卫生体系的互动。

该项目有助于识别未被满足的需求、诊疗缺口和早期干预机会，为更以患者为中心的慢性病管理提供更坚实的证据基础。它也展示了健康数据、数字工具和跨领域合作如何推动医疗健康与生命科学创新，并助力优化诊疗路径。

对中国的启示

HEAD-WINd® 为围绕中国加强慢性病预防与管理、推进医疗健康和生命科学创新等重点议题开展对话提供了切入点。它展示了真实世界证据如何帮助我们更深入地了解慢性病负担、支持循证医疗，并为科研、医疗服务和产业之间的未来创新搭建平台。

详见第58页

3

拓展慢性病管理中的数字化医疗解决方案

丹麦经验：
互联互通的数字化患者诊疗路径

在丹麦，数字化医疗服务使患者能够在家中完成诊疗流程中的多个关键环节——从联系全科医生，到获得处方和领取药品。

通过 My Doctor 应用程序，丹麦患者可以使用安全消息功能或视频问诊联系自己的全科医生。处方通过全国共享用药记录系统以电子形式开具，患者可选择药房领取药品。该系统还让患者和经授权的医护人员能够查看当前用药处方信息。

这一诊疗路径以全国共享的数字基础设施、统一标准和公共监管为基础，使相关信息能够贯穿患者的问诊、治疗和随访全过程。

对中国的启示

丹麦的经验展示了安全的数字化服务和共享数字基础设施如何提高效率、加强患者安全，并支持更可及、更连续的医疗服务，帮助慢性病患者维持良好生活质量。

详见第32页

2026年进博会 · 上海

不同的体系，共同的课题。



? 基层医疗如何更好地支持慢性病患者?

? 有前景的解决方案如何从单个项目走向规模化应用?

丹麦与中国建交已逾75年，为双方持续对话和知识交流奠定了坚实基础。

Healthcare Denmark 诚邀中国医疗卫生领域领导者和合作伙伴继续对话，共同探讨政策、实施、数字化和创新如何促进慢性病预防与管理。

欢迎莅临丹麦国家馆，继续交流

丹麦在2026年中国国际进口博览会设立本届唯一的国家馆，将政府机构、医疗卫生专业机构和丹麦企业汇聚于同一平台。

欢迎莅临展馆，查阅完整出版物，与丹麦医疗健康及生命科学企业交流，并继续探讨慢性病管理。

1.1号馆 · 1.1B2-04号展位



1.1号馆 · 最近入口：16号门

阅读完整出版物

Healthcare Perspectives
Managing Chronic Diseases in Denmark

继续交流

Yubo Guo
高级创新官、医疗健康与生命科学负责人
丹麦创新中心 | 上海
丹麦王国驻上海总领事馆
邮箱：yubguo@um.dk
网站：china.um.dk

Ida Kok Rasmussen
顾问
Healthcare Denmark
邮箱：ikr@hcd.dk